



Ju-Jitsu Praha a Ju-Jitsu ČR

vás zvou na

VII. GRAND seminář Jujitsu

Téma: Boj na zemi



Ju-Jitsu Praha

KDO: <i>Who:</i>	Shihan L. Petráš 7. DAN WJJKO Sensei R. Kohoutek 5. DAN Karate-do Sensei Š. Benca 4. DAN Kodokan Judo Sensei I. Vágner 3. DAN WJJKO Sensei P. Valenta 2. DAN WJJKO Sensei D. Plecíty 1. DAN WJJKO Sensei P. Kratina 1. DAN WJJKO Sensei T. Slunečko 1. DAN WJJKO
KDE: <i>Where:</i>	TJ Sokol, Praha Vršovice, Vršovické nám. 111/2 GPS: 50°4'7.585"N,14°27'18.337"E
KDY: <i>When:</i>	27. – 29. 3.2009, 28. 3. 2009 od 10:00 - 21:00
CO: <i>What:</i>	Boj na zemi, přechod do boje na zemi, využití úderů i zbraně v boji na zemi <i>Grappling, transiting stand- up fighting to the ground; use of punches and weapons on the ground</i>
S SEBOU: <i>Need to have:</i>	Gi, tričko na cvičení, krátká hůl 50 – 60 cm <i>Gi, T-shirt, stick</i>
CENA: <i>Price:</i>	850,- pro nečleny JJCR 700,- pro členy JJCR / <i>JJCR members</i>
PODROBNOSTI: <i>Details:</i>	jujitsu@jujitsu.cz http://jujitsu.cz Tel: 606 131 028

Program:

27. 3. 2009, Sensei Kratina, Slunečko	
19:30 - 21:00	Cvičení / <i>work-out</i>
28. 3. 2009: Shihan Petráš, Sensei Vágner, Valenta, Plecítý	
09:15 - 9:45	Registrace / <i>Registration</i>
9:50 - 10:00	Zahájení / <i>Opening</i>
10:00 - 12:30	Cvičení / <i>1st block</i>
12:30 - 14:00	Oběd / <i>Lunch</i>
14:00 - 17:00	Cvičení / <i>2nd block</i>
18:00 - 21:00	Zkoušky na I. Dan / <i>I. Dan examination</i>
29. 3. 2009: Sensei Benca, Kratina, Slunečko	
09:30 - 12:00	Cvičení / <i>3rd block</i>

Další informace/ Further Information:**Náplň semináře:**

přechod mezi bojem v postoji do boje na zemi a zpět, využití pák, úderů i zbraně v boji na zemi, boj se stojícím protivníkem, více protivníky, sportovní využití boje na zemi a combat wrestling.

Pořadatel: Družstvo instruktorů bojových umění

Cena semináře:

	členové federace JJ	nečlenové federace JJ
Celý seminář -	700 / (560) Kč	850 / (680) Kč
Pouze pátek nebo neděle -	250 Kč	300 Kč
Zkoušky na 1. DAN -	zdarma	zdarma

Platba:

Platbu je možné provést hotově přímo na místě, nebo převodem na účet č. 1970240309 /0800. V případě platby do 18. 3. 2009 je sleva na celý seminář 20 % tj. zaplatíte pouze 560/680 Kč. Variabilním symbolem je datum narození (v pořadí den, měsíc, rok) a do zprávy pro příjemce uveďte své jméno.

V případě stornování účasti a vrácení poplatků za seminář účtujeme 30 % ceny jako manipulační poplatek.

Seminar Contents:

Transiting stand-up fighting to the ground and back, using locks, punches as well as weapons on the ground, fight with a standing up opponent, with several opponents, sport grappling and combat wrestling

Seminar Fee:

	<i>JJ Federation members</i>	<i>JJ Federation non-members</i>
<i>entire seminar -</i>	<i>700 / (560) CZK</i>	<i>850 / (680) CZK</i>
<i>Fri and Sun only -</i>	<i>250 CZK</i>	<i>300 CZK</i>
<i>1st DAN examination -</i>	<i>free</i>	<i>free</i>

Payment:

It is possible to pay either cash on arrival or by a bank transfer to account no. 1970240309 /0800.

If you pay by 15 March 2009, a discount of 20 % from the entire seminar fee is applicable, i.e. you'll pay only 560/600 CZK. The required matching or variable code is your date of birth (day, month, year) and please state your name in the message for recipient field. In case of a cancellation we charge 30% from the fee (a service charge).