

Itálie 2010

IX. Mezikontinentální seminář Ju-Jitsu 19.8. – 27.8. 2010

Aneb, cvičení na pláži, italské Slunce, písek...co víc si přát... ☺



KAM JEDEME?

Pro někoho staré známé, pro někoho zcela nové, ale pořád na stejném místě.....malé, klidné a námi oblíbené městečko Cesenatico ležící na pobřeží střední Itálie. Jen nedaleko odtud se rozkládají známější lokality, jako je například republika San Marino, nebo města Ravenna a Cesena. Hotel, ve kterém budeme bydlet, není sice žádný 5ti hvězdičkový luxus, za to leží zhruba 200 m od moře, na které se můžete dívat i z okna. Přímo u hotelu je vlastní písčaná pláž (asi 60x60m), na které budeme cvičit, a jako vždy si užijeme vše, co k tomu patří, jako například písek, vítání Slunce, opalovačka (viz. foto)...a písek. V hotelu u pláže, je také k dispozici hotelový bar.

UBYTOVÁNÍ:



Pokoje s vlastním sociálním zařízením pro 4-6 osob
...pro odpočinek jako dělané ☺

SPORTOVNÍ VÝCVIK A VOLNÝ ČAS:



Sportovního výcviku bude mnoho, volného času méně, ale proto přece do Itálie jedeme. Trénink probíhá přibližně 6-8 hodin denně, samozřejmě s přestávkami.

Pokud patříte mezi jedince s přebytkem energie a ani o pauzách neposedíte či nepoležíte (časem více než oblíbená činnost), je možné mezi tréninky hrát plážový volejbal (na pláži je vytyčeno několik hřišť), nebo se věnovat rozličným vodním či plážovým hrátkám (kruh, rukávky, kyblíček a lopatičku musíte mít vlastní, míče se pravděpodobně dají půjčit).

Večery vyplníme odpočinkovými „přednáškami“, povídáním a jinou kolektivní zábavou.

MISTRŮ a instruktoři:

Ivan Vágner (3. dan Ju-jitsu)
David Plecítý (1. dan Ju-jitsu)
Tomáš Slunečko (1. dan Ju-jitsu)
Pavel Kratina (1. dan Ju-jitsu)
Luděk Bittner (1. dan Ju-jitsu)
+ team instruktorů Ju-jitsu Praha

CENA ZAHHRNUJE:

- náklady na cvičení pod vedením výše uvedených mistrů
- osobní přístup akreditovaného instruktorského týmu při výcviku
- materiál potřebný k výcviku – lapy, hole, nože, aj.
- přítomnost proškoleného zdravotníka a zdravotnický materiál
- dopravu autobusem s dálkovou úpravou (WC, TV, možnost zakoupení občerstvení)

- ubytování v pokojích po 4 – 6 osobách s vlastním WC a sprchou
- využití sportovišť, lehátek a slunečníků na pláži patřící k hotelu
- plnou penzi – italská kuchyně
- spotřebu vody a elektřiny
- delegátku v místě pobytu po celý týden, která nám bude zprostředkovávat italskou komunikaci (Italové nejsou příliš kamarádi s cizími jazyky, takže s AJ si na ně nepřijdete)

CO VÁS ČEKÁ A NEMINE?



- Ranní vítání Slunce přímo na pláži
- Utužení kolektivu a posílení těla i ducha
- Velký skok v technickém růstu (vstupy; atemi-waza, velké techniky)
- Nastartování po letní pauze
- Cvičení v písku i v moři
- Odpočinek (minimálně od práce či od školy)

- Tuny italské zmrzliny (zeptejte se Šampóna)
- Večerní vzdělávací „přednášky“, masáže a povídání
- Následně proudy italského vína

K TOMU NAVÍC

- plná penze – výhradně italská kuchyně
- pokoje s vlastním příslušenstvím (bidet, vhodný mimo jiné i k chlazení nápojů, v ceně!)
- cesta v příjemném kolektivu
- ocelové svaly a nezapomenutelné zážitky, které si povežeme domů

a tohle všechno za pouhých 8.400,-

PODMÍNKY ÚČASTI

- Účastníkem soustředění v Itálii bude pouze platící, aktivně cvičící člen oddílu
- Účastník včas zaplatí zálohu i doplatek ceny soustředění
- Účastník svým přihlášením přijímá níže uvedené storno-podmínky, jakož i pravidla pobytu v Itálii.

PLATBY

Zálohu ve výši **3 400 Kč** je nutné zaplatit **do 20.května 2010** (čtvrtek). Na soustředění se závazně přihlašujete zaplacením zálohy. Pokud po zaplacení zálohy zjistíte, že nemůžete jet, je nutné za sebe sehnat náhradníka.

Doplatek ve výši **5 000 Kč** je pak potřeba zaplatit **do 22.června 2010** (úterý).

Platby zasílejte na oddílový účet č. **1970240309/0800**. Do zprávy pro příjemce uveďte své **jméno** a heslo „Itálie“.

STORNO-PODMÍNKY

I v případě našeho oddílového soustředění je potřeba nastavit storno podmínky, kterými se do určité míry chráníme.

Jak je uvedeno výše, v případě, že zaplatíte zálohu, závazně se přihlašujete na akci. Pokud zjistíte, že z nějakého důvodu nemůžete jet, seženete za sebe náhradníka. V opačném případě vám bude vrácen pouze polovina zálohy, tedy 1 700 Kč.

Celá částka 8 400 Kč by měla být zaplacená do 22.06.2010. Výjimky jsou možné, pouze po individuální domluvě přímo s hlavním organizátorem (Zuuza). Je zde však několik důvodů, proč by termín pro zaslání plateb za Itálii měl být dodržen:

1. Poslední červnový týden se od Pá 25.06. do Út 29.06.2010 koná Iniciační seminář ju-jitsu v Jeseníkách.
2. Poslední tři dny měsíce června (28 až 30.06.2010) již spadají do prvního prázdninového týdne, a tak toto datum považujeme za rizikové, protože mnoho z vás bude odjíždět z Prahy na dovolenou či na prázdniny.
3. Z naší strany je snaha, finančně uzavřít Itálii před odjezdem na iniciační seminář.

V případě storna Itálie během prázdnin vám bude vrácen pouze poplatek 1 000 Kč za cvičení!

Za předpokladu, že si seženete náhradníka, nahlásíte nám (Zuuza/Slunce) jeho jméno a důvod vaši neúčasti. Finance pak řešíte přímo s vaším náhradníkem.

Storno soustředění z důvodu nemoci nebo vážné zdravotní komplikace je podmíněno předložením lékařské zprávy. V těchto případech bude vráceno minimálně 50% z ceny. Finance budou řešeny po proběhlé akci.

UPOZORNĚNÍ

Počet míst je omezený (k dispozici 37 míst), a proto, kdo dřív přijde (nebo-li zaplatí), ten s námi jede ☺

Pro všechny zvědavce více informací poskytnou další fotky na:

Itálie 2009	http://picasaweb.google.cz/karel.smisovsky/IntergalakticySeminarJJItalie2009?authkey=Gv1sRgCO7Ytd6Rw6CIWw#
Itálie 2008	http://www.jujitsu.cz/Trvalky/fotogalerie.php?galerie=31 http://www.youtube.com/watch?v=LVI0GGHO9KM&feature=related
Francie 2007	http://www.jujitsu.cz/Trvalky/fotogalerie.php?galerie=27 http://www.youtube.com/watch?v=1BSEiZOfM9k
Itálie 2006	http://www.jujitsu.cz/Trvalky/fotogalerie.php?galerie=21
Itálie 2005	http://www.jujitsu.cz/Trvalky/fotogalerie.php?galerie=17
Itálie 2004	http://www.jujitsu.cz/Trvalky/fotogalerie.php?galerie=8 http://www.jujitsu.cz/Trvalky/fotogalerie.php?galerie=9
Itálie 2003	http://www.jujitsu.cz/Listopadky/2003/Akce/Italy/italy03.htm
Itálie 2002	http://www.jujitsu.cz/Listopadky/2002/Akce/italie/fotky.php